



Manual for forbønstjenesten i
Kvinder i Netværk

Velkommen

Først og fremmest vil vi gerne sige hjertelig tak, fordi du vil være med som forbeder på Kvinder i Netværks konference!

Forbederne udgør en central og bærende del af det arbejde, vi står i. På mange måder er forbønstjenesten et kendetegn for Kvinder i Netværk. De, der kommer til vores inspirationsdage, ved, at de vil møde et forbederteam, som er der for at betjene dem, og deres respons er meget opmuntrende! Mange har haft et møde med Jesus gennem jeres tjeneste.

Så endnu engang tak, fordi du er villig til at være med og give af dig selv og af det, Gud har givet dig!

Ved spørgsmål til manualen eller andet kontakt:

Berit Pedersen: tlf. 52308004 / kontakt@kvinderinetvaerk.dk

Vision

Vi er en tværkirkelig bevægelse, som har et kald til at formidle vækkelse, frihed og udrustning til kvinder i Danmark. Gennem arrangementer og dannelse af netværk vil vi inspirere den enkelte til helhjertet tilbedelse og efterfølgelse af Jesus Kristus. Vi vil formidle et gudsliv, som forvandler menneskeliv – lokalt og globalt

Forberedelse før og under konferencen

Førsteprioritet som forbeder er at søge Gud og være i Hans nærhed. Det er vigtigt, at enhver tager ansvar for sit eget forhold til Gud. Som forbedere er det også vigtigt, at vi søger rådgivning og forbøn selv. Tag Guds ord alvorligt og hav det som rettesnor i hverdagen. Gør op med synd i eget liv.

Vi anbefaler, at forbederne selv har personlige forbedere før og under konferencen. Bed om beskyttelse over eget liv og for familien.

Tavshedspligt

At være forbeder indebærer at have tavshedspligt i forhold til det, der kommer frem i samtale og bøn. Det betyder også, at du heller ikke over for andre forbedere nævner navne, detaljer eller andre genkendelige forhold. Er der noget, du har behov for at tale med andre om, så kontakt nogen i lederteamet.

Beskrivelse af tjenesten

At være forbeder i Kvinder i Netværk indebærer at du vil:

- stille dig bag visionen
- så vidt muligt deltage i samlings for forbedere før vores arrangementer
- deltage i møder for forbedere under vores arrangementer
- være tilgængelig for samtaler og forbøn under vores arrangementer
- modtage forbøn og vejledning selv

Gå sammen to og to

Vi praktiserer, at forbedere går sammen to og to. Det giver tryghed både for en selv og for den, man beder for. Det er en god ide på forhånd at aftale, hvem der beder først og leder forbønnen. Den anden har så fokus på, hvad Gud gør og er støttende omkring det, der bliver bedt ind i.

Opstår der manifestationer eller sker det, at personen, du beder for, falder, må I i forvejen have aftalt, hvem der gør hvad. Det er vigtigt, at personen, man beder for, føler sig tryk. Der vil være tæpper til rådighed, som I evt. kan lægge over personen.

Vær bevidst om egne grænser

Det er vigtigt, at hver enkelt forbeder føler frihed til at søge råd og vejledning i situationer, der opleves svære. Du kan altid tage kontakt med en i lederteamet. Når du står over for etiske dilemmaer og områder, du synes er vanskelige, så lad være med at gå på kompromis med Guds ord. Søg råd hos andre forbedere eller aftal at møde personen igen på et andet tidspunkt.

Nogle mennesker vil have behov for længere samtaler. Der kan være tale om dybe sår, psykiske problemer eller andre plager. Vi har ikke mulighed for at give plads til længere samtaler/sjælesorg på konferencen. Du kan henvise til lokale kirker eller lave aftaler personligt med personen hvis det er passende for dig- du er ikke forpligtet til det på nogen måde.

Er der personer, som af psykiske årsager har brug for at blive skærmet, er det vigtigt, at dette bliver formidlet til nogen i lederteamet.

Træk eventuelt også ud til siden og skab ro.

Omsorg for dem, der søger forbøn

Vi skal vise respekt for dem, der kommer frem for at blive bedt for. Når der bliver inviteret frem til forbøn, stiller forbederne sig sådan, at de, der kommer frem, ikke står med ansigtet mod salen.

Der indledes med at hilse og at spørge, om der er noget, personen ønsker at sige. Fokusset bør i første omgang være på det budskab, som taler eller mødeleder inviterer frem i forhold til. Afklar med personen, hvordan hun har det i forhold til det at bruge håndspålæggelse under forbønnen. Lad hende vælge om hun ønsker berøring eller ikke.

At elske mennesker indebærer også at se dem – så hav øjenkontakt.

Bed med øjnene åbne, så du kan følge med i det, der sker under forbønnen. Nogle forbedere oplever manifestationer som f.eks. rysten eller andre fysiske reaktioner, når de beder. Sker det, er det vigtigt, at man trækker sig lidt væk fra den, der bliver betjent, så det ikke forstyrrer.

Vis personen omsorg under evt. manifestationer. Bed Helligånden om ledelse sådan at det, Gud gør, ikke bliver stoppet. Opstår der en uro, som kan virke forstyrrende, så prøv at få kontakt med personen og lad hende fortælle, hvad der sker. Bed Guds fred ind i situationen. Hvis du mærker tilstedeværelse af onde åndsmagter og ikke har erfaring i forhold til det, så søg hjælp hos andre forbedere, som har erfaring.

For nogen kan det være ukendt hvis du som forbeder beder højt i tunger. Vi ønsker at udvise følsomhed og hovedreglen er, at vi beder i tunger inden i os. Hvis du ønsker at bede højt i tunger, så afklar det med den I beder for. Gør det trygt. Forbønnen skal gerne bane vej for mere 😊

Når du mærker, at det er naturligt at afslutte forbøns-situationen, kan det være en god ide at spørge, hvordan personen har oplevet forbønnen, og evt. hvad hun tænker viderefrem. Del gerne billeder og ord, som I har fået, og som kan prøves på Guds ord. Husk at det er forbederne, der skal afslutte. Ellers kan det skabe usikkerhed hos den, der bliver betjent.

Sensitivitet i forhold til det Gud gør

Rådgivning og forbøn kan åbne op for det, Gud ønsker at gøre i og gennem den enkeltes liv. Når Helligånden er nær, bliver der rum for at Gud kan kaste lys over ens liv. Det kan give bevidsthed om ting, der er vanskelige, samt sætte nyt fokus på det, Gud har givet vedkommende af gaver og evner. Hav fokus på hvad Gud vil gøre både før, under og efter forbøns-situationen. Det betyder, at vi lytter mere, end vi taler, og at vi bruger mere stilhed i bøn og færre ord. Bed Gud velsigne det værk, Han gør.

Vi skal lade mennesker møde Guds nåde og kærlighed på en god måde. Det skal først og fremmest blive et møde med Gud – ikke os.

Bøn for syge

Under konferencen har vi mange der kommer frem til forbøn med forskellige sygdomstilstande.

Det er vigtigt at hver enkelt bliver mødt med respekt. Vi tror på indre helbredelse og at Gud kan røre ved tanker, følelser, vilje og samvittighed.

Ved bøn om helbredelse for fysisk sygdom kan I bruge følgende punkter:

1. Stil spørgsmål om hvad personen har brug for lægedom for.
2. Bed Helligånden om at frigøre kraften til at helbrede.
3. Lyt.
4. Spørg om personen mærker forbedring. Skalaen fra 0-10 kan bruges. Der er 0 ingen smerter og 10 er flest.
5. Bed Guds velsignelse over personen og tak Gud for det Han har gjort.

Bed, så skal I få. Søg, så skal I finde. Bank på, så vil døren blive lukket op for jer. For den, som beder, får. Den, der søger, finder, og døren lukkes op for den, som banker på. Mat. 7, 7-8.

Vi troede, at hans lidelser var Guds straf. Men det var vores sygdomme han tog på sig, vores lidelser han bar.

Han blev gennemboret for vores synder og lemlæstet for vores overtrædelser. Straffen ramte ham, for at vi kunne gå fri. Ved hans sår blev vi helbredt.

Esajas 53, 4-5

Forbøn knyttet til spørgsmål omkring ægteskab mellem to af samme køn

Forbedere i Kvinder i netværk skal stille sig bag indholdet i vores værdidokument, hvor der står:

”Kvinder i netværk står for det traditionelle og bibelske syn på samliv, hvor rammen for ægteskabet er mellem mand og kvinde.”

Vi ønsker at have en god varetagelse af de personer som vi møder. Det indbefatter, at de bliver mødt med respekt, kærlighed og god vejledning ud fra Guds ord.

Som forbeder i Kvinder i Netværk må du gøre dig bekendt med indholdet i

”Ægteskabserklæringen” som Kvinder i Netværk Norge sammen med 32 kirkesamfund og organisationer har været med til at udarbejde. Se ressourcer på vores hjemmeside:

<https://kvinderinetvaerk.dk/ressourcer/>

Kontakt lederteamet, hvis I har behov for støtte i disse spørgsmål under konferencen.

Bøn til frelse

Kvinder i netværk ønsker at være et sted, hvor mennesker møder Gud for første gang eller finder tilbage til relationen med Jesus igen.

En bøn, som kan være til hjælp, kunne være:

”Kære Jesus! Tak for at jeg må komme til dig som jeg er. Du ved at jeg har gået mine egne veje. Jeg har syndet mod dig i mine tanker, ord og handlinger. Men nu vender jeg om mod dig og bekender min synd for dig. Tilgiv mig! Tak for at du døde på korset i mit sted. Tak for at du vil være min frelser! Fyld mig med din Hellige Ånd! Fra nu af vil jeg at du skal være Herre i mit liv. Jesus hjælp mig til at leve som din efterfølger! Amen! ”

Hvis du ærligt kan sige: »Jesus er herre i mit liv«, og hvis du i dit hjerte tror på, at Gud oprejste Jesus fra de døde, så får du det evige liv.

Rom. 10,9

Når mennesker tager imod Jesus for første gang, er det fint at snakke med dem om vigtigheden af at være i et kristent fællesskab og opmuntre dem til at tage kontakt med en menighed. Vi kan være behjælpelige med at formidle kontakt, hvis de ønsker det.

Organisering

Når der bliver inviteret frem til forbøn under møderne, og der ikke er blevet givet besked om andet, går forbederne først frem og stiller sig med ansigtet vendt mod salen, sådan at de, der kommer frem, bliver taget imod på en god måde.

Hvis du af forskellige årsager mærker behov for forbøn selv under konferencen, så vær frimodig og tag kontakt til de andre forbedere.

På slutningen af konferencedagen er det fint at takke Gud for det Han har gjort i menneskers liv og bede om Hans beskyttelse og fred over hjerter og tanker.

En bøn, man kan bruge, er:

Jesus, tak for friheden og beskyttelsen i dit kors.

Tak fordi jeg kan sætte dit kors mellem mig og dem, jeg har bedt for i dag.

Jeg beder om, at alt det jeg har sagt eller gjort, som ikke har sine kilder i dig, må falde dødt og virkningsløst ned ved korsets fod.

Tak for at alt jeg har sagt og gjort, som har sine kilder i dig, vil vokse i din kraft – til din ære.

Tak for dit levende ord og for beskyttelsen i dit kors.

Vær altid glade i jeres tro på Herren! Jeg siger igen: Vær glade! Lad alle mærke, at I har et venligt sind. Herren er nær.

Vær ikke bekymrede for noget, men sig altid Gud tak og læg jeres ønsker frem for ham i bøn.

Så vil I opleve, at Guds fred, som overgår al menneskelig forstand, vil beskytte jeres tanker og hjerter og bevare jeres tillid til Jesus Kristus.

Filipperbrevet 4,4-7