

Tro på Guds kærlighed.

Johannes 4:16 - "Og vi har kendt og troet på den kærlighed, Gud har til os."

Intet kan adskille dig fra Guds kærlighed.

Romerne 8:38-39 - "For jeg er vis på, at hverken død eller liv, hverken engle eller magter, hverken noget nuværende eller noget kommende eller nogen vælde, hverken højde eller dybde eller noget andet skabning kan skille os fra Guds kærlighed i Kristus Jesus, vor Herre."

Guds barmhjertighed giver liv.

Efeserne 2:4-5 - "Men Gud, som er rig på barmhjertighed, har for sin store kærligheds skyld, som han elskede os med, levendegjort os med Kristus."

Guds kærlighed er evig.

Salme 136:26 - "Takker himlens Gud, for hans miskundhed varer evindeligt."

Gud glæder sig over dig.

Zefanja 3:17 - "Herren din Gud er i dig, en vældig frelser. Han fryder sig over dig med glæde, han tier i sin kærlighed, han jubler over dig med frydesang."

Guds gave til dig er liv.

Johannes 4:9-10 - "Så har Gud åbenbaret sin kærlighed til os: Han sendte sin enbårne Søn til verden, for at vi skal leve ved ham."

Guds kærlighed er trofast.

Jeremias 31:3 - "Jeg har elsket dig med en evig kærlighed, derfor lader jeg min nådes troskab for dig blive ved."

Gud forbarmer sig over dig.

Salme 103:13-14 - "Som en fader forbarmer sig over sine børn, forbarmer Herren sig over dem, der frygter ham. For han ved, hvad vi er skabt af, han tænker på, at vi er støv."

Kristi offer er udtryk for Guds kærlighed.

Romerne 5:8 - "Men Gud viser sin kærlighed til os ved, at Kristus døde for os, mens vi endnu var syndere."
Opmuntring:

Gud bærer dine byrder.

Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, for han sørger for jer."

Svar på Guds kærlighed med kærlighed.

Johannes 4:19 - "Vi elsker, fordi han elskede os først."

Gud har gode planer for dig.

Jeremias 29:11 - "Thi jeg ved, hvad tanker jeg tænker om jer, siger Herren, tanker om fred og ikke om ulykke, at give jer en fremtid og et håb."

Gud giver hvile til de trætte.

Matthæus 11:28 - "Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile."

Du er Guds barn.

Johannes 3:1 - "Se, hvor stor kærlighed Faderen har vist os, at vi kaldes Guds børn, og vi er det."

Gud bringer kærlighed og fred.

Korinther 13:11 - "Endelig, mine brødre og søstre, glæd jer, lad jer rette, lade jer formane, vær enige, lev i fred. Så vil kærlighedens og fredens Gud være med jer."

Guds kærlighed bringer håb.

Romerne 15:13 - "Må håbet fylde jer med glæde og fred i troen, så I bliver rige på håb ved Helligåndens kraft."

Lev i kærlighed.

Korinther 16:14 - "Lad alt hos jer ske i kærlighed."

Guds nåde er din trøst.

Salme 119:76 - "Lad din nåde være min trøst efter dit ord til din tjener."

Stol på Gud i alt.

Ordsprogene 3:5-6 - "Stol på Herren af hele dit hjerte, stol ikke på din egen indsigt. Kend ham på alle dine veje, så skal han bane dine stier."

Du har Guds kærlighed og kraft.

Timotheus 1:7 – "For Gud gav os ikke en fejhedens ånd, men en kraftens, kærlighedens og besindighedens ånd."

Gud har gode planer for dig.

Jeremias 29:11 - "For jeg ved, hvilke planer jeg har for jer, siger Herren, planer om velgående og ikke om ulykke, for at give jer en fremtid og et håb." -

Gud kender hvert skridt på din livsvej.

Salme 139:16 - "Dine øjne så mig, da jeg endnu var et foster. Alle mine dage blev skrevet i din bog, før nogensinde een af dem kom." -

Stol på, at Gud guider dig.

Ordsprogene 16:9 - "Menneskets hjerte udtænker sin vej, men Herren fastslår hans skridt." -

Gud viser dig sin vej.

Salme 37:23 - "Herrens skridt ledes af den, han har behag i, og han giver sin vej at vide."

Guds planer er sikre og faste.

Esajas 46:10 - "Jeg forkynder begyndelsen fra enden og fra fordums tid, hvad der ikke er sket endnu, og siger: Mit råd skal bestå, og alt, hvad jeg vil, vil jeg gøre." -

Gud vil vejlede dig.

Salme 25:12 - "Hvem er den mand, som frygter Herren? Ham vil han undervise i den vej, han skal vælge." -

Gud arbejder altid for dit bedste.

Romerne 8:28 - "Men vi ved, at alle ting samvirker til gode for dem, der elsker Gud, dem, der er kaldede efter hans rådslutning." -

Gud er suveræn over din tid.

Salme 31:15 - "Min tid er i dine hænder." -

Gud er altid ved din side.

Hebræerne 13:5 - "Jeg vil aldrig slippe dig og aldrig svigte dig." -

Tag en dag ad gangen med Gud ved din side.

Mattæus 6:34 - "Vær derfor ikke bekymret for dagen i morgen, for dagen i morgen skal bekymre sig for det, der hører den til." -

Gud vil opfylde dine behov.

Salme 23:1 - "Herren er min hyrde, mig skal intet fattes." -

Gud vil tage sig af dine bekymringer.

1 Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, for han sørger for jer." -

Intet er umuligt for Gud.

Jeremias 32:27 - "Se, jeg er Herren, al jordens Gud. Er noget umuligt for mig?" -

Gud passer på dig hele vejen.

Salme 121:7-8 - "Herren skal bevare dig fra alt ondt, han skal bevare din sjæl. Herren skal bevare din udgang og din indgang fra nu og til evig tid." -

Gud er din styrke i vanskelige tider.

Esajas 41:10 - "Vær ikke bange, for jeg er med dig, vær ikke ængstelig, for jeg er din Gud. Jeg styrker dig, ja, jeg hjælper dig, ja, jeg holder dig oppe med min retfærdigheds højre hånd." -

Gud er din beskytter.

Salme 46:1 - "Gud er vor tilflugt og styrke, en hjælp i trængsler, rigeligt bevist." -

Guds nåde er tilstrækkelig.

2 Korinther 12:9 - "Men han sagde til mig: 'Min nåde er nok for dig, for min kraft fuldendes i magtesløshed.'" -

Gud vil forsyne dig.

Filipperne 4:19 - "Men min Gud skal efter sin rigdom fylde enhver af jeres trang i herlighed i Kristus Jesus." -

Stol på Guds visdom.

Esajas 55:8-9 - "For mine tanker er ikke jeres tanker, og jeres veje er ikke mine veje, siger Herren. For som himmelen er højere end jorden, så er mine veje højere end jeres veje og mine tanker højere end jeres tanker." -

Guds fremtidige velsignelser er ubeskrivelige.

1 Korinther 2:9 - "Men det er, som der står skrevet: 'Det øje ikke har set, og øret ikke hørt, hvad Gud har beredt for dem, der elsker ham.'" -

Stol på Gud i vanskelige tider; Han er din styrke.

Salme 46:1 - "Gud er vor tilflugt og styrke, en hjælp i trængsel, rigeligt bevist."

Gud er din trygge havn, stol på Hans beskyttelse.

Salme 91:2 - "Jeg vil sige til Herren: Han er mit skjulested og min borg, min Gud, som jeg stoler på."

Guds beskyttelse omgiver dig til enhver tid.

Salme 121:7-8 - "Herren skal bevare dig fra alt ondt, han skal bevare din sjæl. Herren skal bevare din udgang og din indgang fra nu af og til evig tid."

Frygt ikke, Gud er med dig og vil styrke dig.

Esajas 41:10 - "Vær ikke bange, for jeg er med dig; vær ikke forfærdet, for jeg er din Gud. Jeg styrker dig, ja, jeg hjælper dig, ja, jeg holder dig op med min retfærdigheds højre hånd."

Gud er din befrier og stærke fæstning.

Salme 18:2 - "Herren er min klippe, min fæstning og min befrier; min Gud er min klippe, i ham vil jeg stole."

Guds øre er opmærksomt på dine bønner.

Salme 34:17 - "Når de retfærdige råber, hører Herren og frelser dem af alle deres trængsler."

Stol på Gud, for han kender dig og er din beskytter.

Nahum 1:7 - "Herren er god, en borg på nødens dag, og han kender dem, der stoler på ham."

Lad din tillid hvile i Gud, han er din tilflugt.

Salme 62:8 - "Stol altid på ham, I folk, udgyd jeres hjerte for hans åsyn; Gud er en tilflugt for os."

Uanset hvor mange udfordringer du møder, vil Gud udfri dig.

Salme 34:19 - "Mange er de trængsler, som den retfærdige rammes af, men Herren udfrier ham af dem alle."

Gud er med dig i de mørkeste tider.

Salme 23:4 - "Skal jeg end vandre i dødsskyggens dal, frygter jeg intet ondt, for du er med mig; din stok og din stav, de trøster mig."

Gud er din urokkelige styrke.

Salme 46:7 - "Herren Zebaoth er med os, Jakobs Gud er vor faste borg."

Gud er din beskyttende skjold.

Samuelsbog 22:31 - "Guds vej er fuldkommen, Herrens tale er ren. Han er en skjold for alle dem, der lider ham."

Din hjælp kommer fra Gud, som har skabt alt.

Salme 121:1-2 - "Jeg løfter mine øjne op mod bjergene: Hvor skal min hjælp komme fra? Min hjælp kommer fra Herren, himlens og jordens skaber."

Frygt intet, for Herren er din frelse.

Salme 27:1 - "Herren er mit lys og min frelse, hvem skal jeg frygte? Herren er mit livs styrke, hvem skal jeg skræmmes for?"

Gud er din urokkelige klippe.

Salme 62:2 - "Han alene er min klippe og min frelse, min borg, jeg skal ikke vakle."

Gud er med dig i livets prøvelser.

Esajas 43:2 - "Når du går gennem vandene, er jeg med dig, og når du går igennem floderne, skal de ikke overskylle dig."

Gud er tæt på, når du søger ham oprigtigt.

Salme 145:18 - "Herren er nær alle dem, der kalder på ham, alle dem, der kalder på ham i sandhed."

Overlad dine bekymringer til Gud, han vil tage sig af dig.

Salme 55:22 - "Kast din byrde på Herren, og han skal sørge for dig; han skal aldrig lade den retfærdige vakle."

Gud bærer dine byrder og bekymringer.

Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, for han tager sig af jer."

Med Gud ved din side kan du overvinde enhver udfordring.

Salme 18:30 - "Hos dig kan jeg træde ind i kamp, med min Gud springe over mure."

Gud er din frelse i tider med nød.

Salme 34:17 - "Herren hører de retfærdiges bønner og frelser dem fra al deres nød."

Vær vedholdende i din bøn.

Mattæus 7:7 - "Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer."

Gud er opmærksom på dine bønner.

Jeremias 29:12 - "Når I påkalder mig og går til mig og beder mig om noget, vil jeg høre jer."

Gud er nær dig i din bøn.

Salme 145:18 - "Herren er nær alle dem, der påkalder ham, alle dem, der påkalder ham i sandhed."

Gud vil tage sig af dine bekymringer.

Salme 55:22 - "Kast din byrde på Herren, han vil sørge for dig."

Gud bærer dine byrder.

1 Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, for han sørger for jer."

Gud hører dig.

Salme 66:19 - "Men Gud har hørt mig, han har hørt min bøn."

Guds kærlighed er stor.

Salme 116:1 - "Jeg elsker Herren, for han hørte min røst, min ydmyge bøn."

Du er set og hørt af Gud.

Salme 34:15 - "Herrens øjne hviler på de retfærdige, hans ører hører deres råb om hjælp."

Gud er til stede i din bønssamling.

Matthæus 18:20 - "Thi hvor to eller tre er forsamlede i mit navn, der er jeg midt iblandt dem."

Selv i din svaghed er Gud tilgængelig.

Salme 102:17 - "Han vil høre de arme, der råber til ham, og han vil ikke foragte deres bøn."

Gud er din beskyttelse.

Salme 91:15 - "Han skal påkalde mig, og jeg vil svare ham, jeg vil være med ham i nøden."

Tålmodighed i bøn er belønnet.

Salme 40:1 - "Jeg har ventet tålmodigt på Herren, og han bøjede sig til mig og hørte min råb."

Gud giver det bedste for dig.

Salme 145:19 - "Han opfylder de ønsker, de retfærdige har, han hører deres råb og frelser dem."

Bøn kan bringe helbredelse.

Jakob 5:16 - "Bekend derfor jeres synder for hinanden og bed for hinanden, for at I kan helbredes. En retfærdig mands bøn formår meget, når den er virksom."

Gud forstår selv de stille bønner i dit hjerte.

Salme 139:4 - "Thi der er ikke et ord på min tunge, men du, Herre, kender det fuldt ud."

Gud vil opfylde dit hjertes ønsker i hans tid.

Salme 37:4 - "Find din glæde i Herren, så vil han give dig, hvad dit hjerte ønsker."

Gud er tilgængelig, når du søger ham oprigtigt.

Salme 145:18 - "Herren er nær alle dem, der påkalder ham, alle dem, der påkalder ham i sandhed."

Gud er en frelser i nødens stund.

Salme 34:6 - "Den fattige råbte, og Herren hørte ham og frelste ham fra al hans nød."

Kom med frimodighed i bøn til Gud.

Hebræerne 4:16 - "Lad os derfor frimodigt træde frem til nådens trone for at få barmhjertighed og finde nåde til hjælp i rette tid."

Stol på Gud, for han vil vejlede dine skridt.

Salme 37:5 - "Betro din vej Herren og stol på ham, så vil han handle."

I enhver tid, vær sikker på, at Gud er din tilflugt.

Salme 62:8 - "Stol på ham til enhver tid, I folk, udøs jeres hjerte for ham. Gud er vor tilflugt."

I Gud finder du beskyttelse og tryghed.

Salme 91:2 - "Jeg siger til Herren: Du er mit skjulested og min borg, min Gud, som jeg stoler på."

Stol på Gud med hele dit hjerte og følg hans vejledning.

Ordsprogene 3:5-6 - "Stol på Herren af hele dit hjerte, støt dig ikke til din egen indsigt. Kend ham på alle dine veje, så vil han jævne dine stier."

Guds stabilitet varer evigt, så stol på ham uden frygt.

Esajas 26:4 - "Stol på Herren for evigt, for Herren Gud er en evig klippe."

Velsignet er den, der stoler på Gud, for han er din tryghed.

Jeremias 17:7 - "Velsignet er den mand, som stoler på Herren, og i hans tillid er Herren."

Gud er en stærk tilflugt i vanskelige tider.

Nahum 1:7 - "Herren er god, han er en borg på nødens dag, og han kender dem, der lider på ham."

Stol på Gud og bekymr dig ikke for det daglige.

Matthæus 6:25 - "Derfor siger jeg jer: Vær ikke bekymrede for jeres liv, hvad I skal spise eller drikke, ej heller for jeres legeme, hvad I skal tage på. Er livet ikke mere end føden, og legemet mere end klæderne?"

Frygt ikke, for Gud har skabt en herlig fremtid for dig.

Lukas 12:32 - "Frygt ikke, I lille hjord, for det har behaget jeres Fader at give jer riget."

Tro på Jesus og lad ikke dit hjerte forfærdes.

Johannes 14:1 - "Jeres hjerte forfærdes ikke; tro på Gud, tro også på mig."

Selv i vanskelige tider arbejder Gud for dit bedste.

Romerne 8:28 - "Men vi ved, at alle ting tjener dem til gode, der elsker Gud, dem, der efter hans beslutning er kaldet."

Prøv bøn som en måde at give din bekymring til Gud.

Filipperne 4:6-7 - "Vær intet bekymret, men lad i alle forhold jeres anmodninger komme frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak."

Med Gud som din hjælper, er der ingen grund til frygt.

Hebræerne 13:6 - "Derfor siger vi frimodigt: Herren er min hjælper, jeg frygter ikke; hvad kan mennesker gøre mig?"

Tro på Guds løfter uden tvivl.

Jakob 1:6 - "Men han må bede i tro uden at tvivle; for den, der tvivler, er som en bølge på havet, der drives og kastes af vinden."

Gud ønsker at bære dine byrder, så overlad dem til ham.

1 Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, for han sørger for jer."

Lad Guds kærlighed fjerne din frygt.

1 Johannes 4:18 - "Der er ingen frygt i kærligheden, men den fuldendte kærlighed driver frygten ud."

Oplev Guds godhed i dit liv.

Salme 34:8 - "Smag og se, at Herren er god; salig er den mand, der lider nød og tager sin tilflugt til ham."

Du har Guds kraft og kærlighed inden i dig.

2 Timoteus 1:7 - "For Gud gav os ikke en ånd af frygt, men af kraft og kærlighed og besindighed."

Stol på Gud, for han er trofast til sit løfte.

Hebræerne 10:23 - "Lad os fastholde bekendelsen af vort håb uden at vakle, thi han, som gav løftet, er trofast."

Vær tålmodig og modig, mens du venter på Gud.

Salme 27:14 - "Vent på Herren, vær stærk, og lad dit hjerte være frimodigt; ja, vent på Herren!"

Gud er vores trøst i frygtelige tider.

Salme 23:4 - "Thi du er med mig; din kæp og din stav, de trøster mig."

Lad Guds kraft fjerne din frygt.

Timoteus 1:7 - "Thi Gud har ikke givet os en ånd, der gør modløs, men en ånd, der giver kraft, kærlighed og sindighed."

Gud er altid ved din side.

Esajas 41:10 - "Frygt ikke, thi jeg er med dig, vær ikke bange, thi jeg er din Gud; jeg styrker dig, ja, jeg hjælper dig, ja, jeg holder dig op med min hjælpende hånd."

Gud bekymrer sig for dig.

Peter 5:7 - "Kast al jeres bekymring på ham, thi han har omsorg for jer."

Gud er vores lys i mørket.

Salme 27:1 - "Herren er mit lys og min frelse, hvem skulle jeg frygte? Herren er mit livs borg, hvem skulle jeg være bange for?"

Vær stærk i Herrens kraft.

Josva 1:9 - "Vær stærk og stærk af godt mod! Frygt ikke, lad dig ikke skræmme; thi Herren din Gud er med dig overalt, hvor du går."

Guds kærlighed fjerner frygt.

Johannes 4:18 - "Frygt er ikke i kærligheden, men den fuldkomne kærlighed driver frygten ud."

Søg Herren i bøn.

Salme 34:4 - "Jeg søgte Herren, og han svarede mig, han udfriede mig fra al min frygt."

Du er Guds egen.

Esajas 43:1 - "Men nu, så siger Herren, han, der skabte dig, Jakob, han, der dannede dig, Israel: Frygt ikke, thi jeg har løst dig ud, jeg har kaldt dig ved navn, du er min."

Stol på Gud i din frygt.

Salme 56:3 - "På den dag jeg frygter, stoler jeg på dig."

Guds beskyttelse er som vinger omkring dig.

Salme 91:4 - "Med sine fjer beskytter han dig, og under hans vinger finder du ly."

Tag én dag ad gangen.

Mattæus 6:34 - "Derfor skal I ikke bekymre jer for dagen i morgen; for dagen i morgen skal bekymre sig for det, der hører den til. Hver dag har nok i sin plage."

Gud styrker dig.

Esajas 41:13 - "Thi jeg, Herren din Gud, jeg holder dig fast ved din højre hånd, jeg siger til dig: Frygt ikke, jeg hjælper dig."

Salme 94:19 - "Når mine bekymringer bliver mange i mit hjerte, bringer din trøst mig glæde." Guds trøst bringer glæde.

Bed i tillid til Gud.

Filipperne 4:6-7 - "Vær intet bekymret, men lad i alle forhold jeres ønsker komme til udtryk over for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, skal bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus."

Stol på Guds hjælp.

Hebræerne 13:6 - "Derfor siger vi frimodigt: 'Herren er min hjælper, jeg vil ikke frygte; hvad kan et menneske gøre mig?'"

Kærlighed driver frygt væk.

Korinther 16:14 - "Lad alt hos jer ske i kærlighed."

Guds nærvær giver mod.

Salme 118:6 - "Herren er med mig, jeg frygter ikke; hvad kan et menneske gøre mig?"

Guds frelse giver tryghed.

Esajas 12:2 - "Se, Gud er min frelse, jeg er tryk og frygter ikke; thi Herren er min styrke og min sang, og han blev min frelse."

Gud er en fast klippe i tider med frygt.

Salme 46:1 - "Gud er vor tilflugt og styrke, en hjælp i trængsler, rigeligt bevist."

Frygt Herren og vær vise.

Salme 111:10 - "Begyndelsen på visdom er frygt for Herren; alle, der handler derefter, har et godt sind." -

Søg Gud for visdom.

Ordsprogene 2:6 - "For Herren giver visdom; fra hans mund kommer kundskab og forstand." -

Del i visdommens glæde.

Ordsprogene 3:13 - "Lykkelig er den mand, der har fundet visdom, og den mand, der får forstand." -

Prioriter visdom i dit liv.

Ordsprogene 4:7 - "Visdom er den første ting; erhverv visdom, og med al din erhvervelse erhverv forstand."

Visdom er uvurderlig.

Ordsprogene 16:16 - "At erhverve visdom er bedre end guld, og at erhverve forstand er bedre end sølv." -

Spørg Gud om visdom med tillid.

Jakobs Brev 1:5 - "Hvis nogen af jer mangler visdom, så bed han om det af Gud, der giver til alle uden bebrejdelse, og det vil blive givet ham." -

Frygt Herren for at finde visdom.

Ordsprogene 9:10 - "Begyndelsen på visdom er frygt for Herren, og kundskaben om den Hellige er forstand." -

I Kristus er der visdom.

1 Korintherne 1:30 - "Men det er på grund af ham, at I er i Kristus Jesus, som blev for os visdom fra Gud, retfærdighed, helliggørelse og forløsning." -

Guds ord giver visdom.

Salme 19:7 - "Herrens lov er fuldkommen og fornyer sjælen; Herrens vidnesbyrd er troværdigt og gør den enfoldige vis." -

Tag imod visdom med hjertet.

Ordsprogene 2:10 - "For visdom vil komme ind i dit hjerte, og kundskab vil være behagelig for din sjæl." -

Guds ord guider os til visdom.

2 Timotheus 3:16 - "Hele Skriften er indåndet af Gud og gavnlige til undervisning, til overbevisning, til retledning og til opdragelse i retfærdighed." -

Vælg dine venner med omhu.

Ordsprogene 13:20 - "Den, der går omkring med de vise, bliver vis, men den, der har selskab med dårene, går til grunde." -

Tænk før du taler.

Ordsprogene 17:27 - "Den, der har forstand, er sparsom med sine ord, og den, der har forstand, er kølig i sindet." -

Vær ivrig efter at lære.

Ordsprogene 18:15 - "Den forstandiges hjerte køber sig kundskab, og de vise ører søger viden." -

Stræb efter himmelsk visdom.

Jakobs Brev 3:17 - "Men den visdom, der kommer ovenfra, er først og fremmest ren, dernæst fredelig, tålmodig, venlig, fuld af barmhjertighed og gode gerninger, upartisk og uden skævhed." -

Guds visdom er dybere end verdens.

1 Korintherne 2:6-7 - "Dog taler vi visdom iblandt de fuldkomne; ikke verdens visdom, ikke denne verdens fyrster, som forgår. Nej, vi taler om en skjult visdom, som Gud i forvejen har bestemt til vor herlighed før verdens tider." -

Vær tålmodig og vis.

Ordsprogene 29:11 - "Dåren giver sin vrede luft, men den vise holder den inde." -

Ydmyg dig for visdom.

Ordsprogene 15:33 - "Frygt for Herren er visdommens tukt, og ydmyghed går forud for ære." -

Søg Guds visdom, ikke verdens.

1 Korintherne 1:25 - "For Guds dårskab er klogere end mennesker, og Guds svaghed er stærkere end mennesker." -

Hold fast ved Guds ord og visdom.

Ordsprogene 4:5 - "Skaf dig visdom, skaf dig forstand; glem ikke min muns tale, bøj dig ikke bort fra den." -